s à une future slasheuse ?
é : il faut accepter qu'une
ne plus de place à un
nné… On ne peut pas
ême énergie à tous les
ême temps. Y aller douce-
commencer par une acti-
vrir à d'autres choses selon
ités, les envies. Enfin,
er : ce n'est pas parce qu'on
urs activités qu'on bâcle
u contraire, ça veut dire
de dons à partager !
r Insta : @irisjacquard
et @orfilab pour la

Des podcasts à écouter
Slasheuse le podcast,
Du beurre dans les épinards

livres lire
n slasheur : obs, un métier
Marielle Barbe, rabout.
slasheuse,
Sanchez, nod.

ZOÉ, 36 ANS, PRÉSENTATRICE TÉLÉ / COMMUNITY MANAGER / MÉDIUM-ÉNERGÉTICIENNE

Présente-nous tes jobs !
COMMUNITY MANAGER EN FREE-LANCE À la base, je suis esthéticienne, puis je bosse dans la vente… Mais très vite, je tourne comme un lion en cage. Quand je découvre le community management, c'est la révélation. Je repasse un BTS de web design et je lance mes réseaux sociaux – passionnée par la littérature, au début, je n'y parle que de livres ! Aujourd'hui, en plus de mon Insta, je gère l'administratif et la planification de réseaux sociaux pour d'autres entreprises.
MÉDIUM-ÉNERGÉTICIENNE C'est de famille. Ce don se révèle lorsque j'ai 6 ans – j'ai du mal à le comprendre et à l'accepter au début, mais après pas mal d'expériences qui sortent de l'ordinaire, je décide enfin de le mettre au service des autres. Depuis 2020, je propose des soins énergétiques et des consultations de voyance, j'accompagne aussi des thérapeutes pour les aider à trouver l'équilibre et à partager leur don de la manière la plus juste et rationnelle possible.
CHRONIQUEUSE CULTURE À FRANCE 3 En 2021, Ariane Brodier me repère sur les réseaux. Elle a sa propre émission sur France 3 Montpellier… et elle me propose d'y animer la chronique littéraire. Évidemment, je fonce ! J'adore la télé, et sur le plateau je me sens à ma place.
Pourquoi plusieurs jobs ? J'adore cette liberté d'être ma propre boss. J'organise mon emploi du temps sans devoir rendre de comptes à personne. J'écoute mon rythme, je ne fais jamais la même chose… C'est top.
Comment tu t'organises ? Pour rester bien concentrée sur chaque taf, je dédie une semaine entière à un seul d'entre eux : si la première je ne fais que du community management, la suivante sera consacrée aux consultations en énergétique, celle d'après aux préparations de mes chroniques avant le tournage mensuel… J'essaye de diriger mon énergie sur une chose à la fois pour ne pas la disperser, je suis beaucoup plus efficace comme ça ! Salariée, j'étais dans un état de stress permanent en rentrant du boulot. Maintenant, mon agenda me permet de récupérer mon fils plus tôt le soir, de débrancher le week-end et je me sens libre de prendre un jour off en milieu de semaine ou de dormir vingt minutes entre midi et deux si je suis crevée…